

朝ごはん しっかり食べましたか？



QOLism (キューオリズム) 機能紹介



食事

コンビニ食堂 でバランスの良い食事をチェック



手軽に朝食
を摂ろう！

食べたら 食事記録 で登録&カロリーをチェック



専門家監修の
アドバイス付き！

お気に入り登録 で 時短テク♪



「お気に入り」タブから
一括選択！



ぜひ使ってみてくださいね！



健康リズムが 自然と身に付く

毎日やることは少しだけ、シンプルだから続けられる



GOOD DESIGN

健康増進活動が継続しないという課題に対して
健康アクションをあえて1日最大3つまでと限定した点
ゲーミングの手法が活用されている点を
シンプルなUIとともに実現している点が評価されました。

登録は3分
で簡単！



QOLeAD
Daichi Life Group



健康的な生活習慣 = 「健康リズム」
健康リズムが自然と身に付くスマホアプリ！

【お問い合わせ】株式会社QOLeAD 保健支援事業担当 qolism.info@qolead.com